

“MOSAIC® (Mouvements Oculaires et Stimulations Alternées pour l’Intégration Cérébrale) est une thérapie psycho-neurobiologique qui s’appuie sur l’Approche Solutionniste Expérientielle® et la théorie de la Synchronisation Stochastique Neuronale. Les recherches en neurosciences issues des travaux sur l’EMDR ont démontré que les **Stimulations Bilatérales Alternées** permettent une transformation des réseaux neuronaux associés à la mémoire traumatique.

MOSAIC® permet cette transformation sans douleur en utilisant les principes de la **Thérapie Solutionniste Expérientielle®** créée par G. Poupard, selon laquelle la personne vit pleinement l’expérience dont elle a besoin et qui est déjà disponible en elle.

MOSAIC® est une thérapie holistique, stratégique et intégrative qui offre un accompagnement personnalisé basé sur le processus psychopathologique singulier du client. Les indications de MOSAIC® sont les psycho traumatismes, trouble des conduites alimentaires, les troubles dépressifs, les troubles anxieux, les TOC, les addictions ...

Cette méthode novatrice de thérapie a été co-créeée en 2019 par Guillaume Poupard (Dr en Psychopathologie, Psychologue Clinicien) qui a Créé le modèle Solutionniste Expérientiel qui soutend la méthode MOSAIC ainsi que la logique Processuelle présente dans chacun des protocoles et Stéphanie Khalfa (Dr en Neurosciences, Chercheur au CNRS) qui a confirmé les bases neuroscientifiques de cette approche et explicité scientifiquement le rôle des SBA.

Toutes les informations sur www.wayinside.fr

•Khalfa, S, Poupard, G (2020). MOSAIC : A new pain-free psychotherapy based on neuronal mechanisms. The American Journal of Psychotherapy.

•Rousseau PF, et coll. Cracking the EMDR code: Recruitment of sensory, memory and emotional networks during

bilateral alternating auditory stimulation. Aust N Z J Psychiatry. 2020 Apr 9:4867420913623.